



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA



MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 13/03	TERÇA-FEIRA 14/03	QUARTA-FEIRA 15/03	QUINTA-FEIRA 16/03	SEXTA-FEIRA 17/03
LANCHE DA TARDE	PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI EM CUBOS SALADA DE ALFACE	POLENTA COZIDA FRANGO CAIPIRA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TEMPEROS FAROFA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
273,25	43,7	8,6	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.